

Freifachkurse im Frühlingssemester 2023

Sprachen

Bitte beachten Sie, dass für alle Sprachkurse Zeit für Hausaufgaben einberechnet werden muss.

Englisch 3. Klassen

Kurs in Englisch für Schülerinnen und Schüler ohne Englisch in der Sprachkombination.

Lektionen: 2 Leitung: Olivia Schaub Chojak

Englisch 4. Klassen

Kurs in Englisch für Schülerinnen und Schüler ohne Englisch in der Sprachkombination. Der Besuch eines vorangegangenen Kurses oder entsprechende Vorkenntnisse werden vorausgesetzt

Lektionen: 2 Leitung: Franziska Zeller

Englisch 5. Klassen

Kurs in Englisch für Schülerinnen und Schüler ohne Englisch in der Sprachkombination. Der Besuch eines vorangegangenen Kurses oder entsprechende Vorkenntnisse werden vorausgesetzt.

Lektionen: 2 Leitung: Yvonne Studer

Englisch 6. Klassen

Kurs in Englisch für Schülerinnen und Schüler ohne Englisch in der Sprachkombination. Der Besuch eines vorangegangenen Kurses oder entsprechende Vorkenntnisse werden vorausgesetzt.

Grammar, Vocabulary, Literature, Essays, Current Topics

Lektionen: 2 Leitung: Susanne Meier

English Conversation 2.-6. Klassen

Discussion about topics relating to English culture and society. This class improves the skill of spoken English, by encouraging interaction with a native speaker.

Lektionen: Einzelstunde Leitung: Naoise Doherty

Englisch-Diplomkurs CAE 1. Teil 5. Klassen

In this course, which is designed for two semesters (one weekly lesson), students will be taught how to master the various language skills and exam formats required to pass the Cambridge English: Advanced (CAE), the second highest international language diploma after the Proficiency exam. If you are interested in this optional class, you should be able and willing to spend about an hour per week on homework since your progress largely depends on the time you invest in working through exercises and in writing essays and other texts to practice for the exam.

Whether or not you eventually enrol for the exam is up to you. The exam will be arranged by the Cambridge Examinations Centre in Winterthur, where all candidates have to register. For further information, take a look at their website <https://www.cambridge-exams.ch>

Even if you do not intend to take the CAE exam, you might consider attending this class as an extra language boost to prepare for your upcoming Matura exam in English.

Lektionen: Einzelstunde Leitung: Yvonne Studer

Conversation française 2.-6. Klassen

La chance de parler, en petits groupes, sans notes, de jouer, d'écouter...

Lektionen: Einzelstunde Leitung: Melike Tursun

Diplomkurs Französisch 5. & 6. Klassen

Das DELF (Diplôme d'Etudes en Langue Française) und das DALF (Diplôme Approfondi de Langue Française) sind französische Sprachzertifikate mit internationaler Gültigkeit. Sie bestehen aus insgesamt 7 unabhängigen Prüfungen, die fünfmal im Jahr abgelegt werden können. Ziel des Kurses ist die Vorbereitung auf ein bestimmtes Niveau (individuell wählbar). Der Kurs eignet sich für Schülerinnen und Schüler, die ihre Französischkenntnisse verbessern und für Stellensuche und Studienzwecke bestätigen lassen wollen. Er kann aber auch genutzt werden als zusätzliche Vorbereitung auf die Matura. Erwartet wird die Bereitschaft, sich aktiv einzubringen und etwa eine halbe Stunde pro Woche für Hausaufgaben aufzuwenden.

Lektionen: Einzelstunde Leitung: Gabriella Valisa

Besseres Deutsch 3.-5. Klassen

Hast du dich auch schon einmal gefragt, ob es kennengelernt oder kennen gelernt heisst? Oder eine Mathematik-Aufgabe nicht lösen können, weil die Aufgabenstellung sprachlich schwierig gewesen ist? In diesem Freifachkurs hast du die Möglichkeit, die Fragen zu stellen, die man schon lange hat, die du dich aber bisher zu stellen nie getraut hast. Das ist möglich, weil der Kurs in Kleingruppen abgehalten wird. Angesprochen werden Schülerinnen und Schüler, die ihre Deutschkompetenz verbessern wollen. Leseverständnis und Schreibkompetenz sollen trainiert werden, daneben werden auch Tipps und Tricks in der Rechtschreibung vorgestellt, die auch beim Schreiben eines Aufsatzes nützlich sind. Der Kurs wird durch eine Lehrperson der Fachschaft Deutsch erteilt
Lektionen: Einzelstunde Leitung: Deutschlehrperson der HoPro

Arabisch 4.-6. Klassen

Der Kurs bietet eine Einführung ins moderne Hocharabisch, das heute in den arabischen Ländern von Marokko bis zum persischen Golf als offizielle Schrift-, Amts- und Mediensprache Verwendung findet. Der Einstieg besteht aus dem Erlernen der arabischen Buchstaben und deren Aussprache. Daran anschliessend werden wir die Grundzüge der hocharabischen Schriftsprache kennen lernen. Parallel dazu üben wir auch die praktische Anwendung des Arabischen (z.B. alltägliche Redewendungen, einfache Konversation usw.). Beachte: Der Einstieg ins Arabische ist durch dessen anfängliche "Fremdheit" und die unbekannte Schrift mit einem gewissen Zeitaufwand verbunden; für eine erfolgreiche Kursteilnahme sollte einem daher zum Vor- bzw. Nachbereiten der Lektionen (Wörter lernen, Übungen lösen usw.) etwa 30-45 Min./Woche zur Verfügung stehen.
Der Kurs richtet sich sowohl an Neueinsteigende ohne Vorkenntnisse als auch an Fortgeschrittene, die bereits einen früheren Kurs besucht haben.
Lektionen: **Donnerstag, 15.55-17.30 Uhr** Leitung: Patric Schaerer

Chinesisch I 4.-6. Klassen

Gewöhnung an den chinesischen Sprachklang, Ausspracheübungen, Alltagsgespräche, Konversationsübungen, Einführung einiger chinesischer Schriftzeichen, Einführung in einzelne Gebiete der chinesischen Kultur, Einführung in chinesische Denkweisen.
Lektionen: 2 Leitung: N.N.

Neugriechisch für AnfängerInnen (A1) 4.-6. Klassen

Kalimera! Ti kanete?
In diesem Kurs lernen Sie unter anderem, nach dem Weg zur Akropolis oder zum Strand zu fragen, eine Pita Gyros und einen griechischen Salat zu bestellen. Zusammen mit der Sprache werden Sie auch etwas über die Kultur, die Menschen und Sitten, die griechische Lebensweise, die Rolle der Religion, die Geographie des Landes und kulinarische Spezialitäten erfahren.
Als erstes werden Sie das griechische Alphabet lesen und schreiben lernen. Dies braucht am Anfang etwas Übung, aber man kommt schnell rein. Vorkenntnisse (z.B. Altgriechisch) sind nicht notwendig.
Sas perimeno, geia sas!
Lektionen: 2 Leitung: Beatrice Gerber

Musische Fächer

Chor 1.-6. Klassen

Singst du gerne gemeinsam, hast Freude am Entdecken neuer Musik und bist offen für ein spannendes Projekt? Wir erarbeiten Songs aus diversen Stilrichtungen mit Schwerpunkt Rock und Pop, welche wir Ende Semester in Form eines Konzertes mit einer professionellen Liveband performen. Gesucht sind Sängerinnen und Sänger aus allen Klassen, die Spass am gemeinsamen Musizieren haben. Wagst du es zusätzlich sogar ein Solo zu übernehmen? Gib dies gerne bei der Anmeldung an und schreibe mir ein kurzes Mail (kathrin.kaelin@kshp.ch). Je nach Anzahl TeilnehmerInnen kann dies berücksichtigt werden.
Ich freue mich auf dich!
Lektionen: **Doppelstunde am Dienstag über Mittag** Leitung: Kathrin Kälin

Fotografiekurs 2.-5. Klassen

Dieser analoge Fotografiekurs findet wöchentlich und in Gruppen von max.10 Schüler/-innen statt.

Angeeignet werden folgende Fähigkeiten:

Handhabung einer analogen Spiegelreflexkamera (Blende/Zeit/Tiefenschärfe,...)

Selbstständiges Vergrössern von sw-Negativen in Papierfotos (max. 30X40cm) im hauseigenen Fotolabor

Bewusste Bildgestaltung (Bildkomposition, Blickwinkel, Ausschnittwahl,...)

Experimentelle Techniken (Doppelbelichtungen/Fotogramm/Chemogramm/Cyanotypie, ...) werden thematisiert und ausprobiert.

Der Kurs ermöglicht einen Einblick in die "vergangene" analoge Fotografie, und fördert gleichzeitig das Verständnis für die digitale Fotografie mit Spiegelreflexkamera. Er kann eine Grundlage für eine fotografische Semesterarbeit im BG sein.

Der Kurs richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene. Mitbringen solltet ihr: Lust am Schauen, Entdecken und Experimentieren! Interesse am Gestalten und Freude, an einem eigenen Thema zu arbeiten.

Eine eigene analoge Spiegelreflexkamera ist von Vorteil aber nicht zwingend (Ausleihe).

Kurskosten: mind. 60.- Fr. (je nach Verbrauch kann es etwas mehr sein)

Lektionen: **Donnerstag, 15.55-17.30 Uhr** Leitung: Esther Huber

Jazzband 3.-6. Klassen

Jazz ist verstaubt? Von wegen! In der Jazzband erlernen wir gemeinsam einfache und eingängige Stücke in ausgewogener Balance zwischen Tradition und Moderne. Durch das wöchentliche Proben wächst man als Kollektiv zusammen und setzt sich mit verschiedenen Stilen moderner Interpretationen und Improvisationen auseinander. Jedes Instrument aus allen Genres sind willkommen: vom Pop-Schlagzeug über klassisches Cello bis hin zum Heavy Metal Gesang. Die Jazzband bietet die Grundlage für ein offenes Zusammenspiel und Experimentierfreudigkeit. Auch die Liveperformance wird durch regelmässiges Auftreten an schulinternen Veranstaltungen gepflegt.

Lektionen: **Freitag, 15.55-17.30 Uhr** Leitung: John Loretan

Theater II 2.-6. Klassen

Fortsetzung des Kurses Theater I. Keine Neuanmeldung möglich.

Achtung: Alle TeilnehmerInnen des TK I müssen sich hier wieder anmelden!

Lektionen: **Montag, 15.55-17.30 Uhr** Leitung: Anja Schärer

Allgemeinbildung

Archäologische Stätten Italiens 2.-4. Klassen

Italien ist nicht nur das Land kulinarischer Genüsse, sondern auch ein Ort einzigartiger Mannigfaltigkeit. Zahlreiche Völker haben ihre Spuren in Italien hinterlassen: Etrusker, Griechen, Karthager, Römer, Araber haben auf der italienischen Halbinsel Städte, Häfen, Tempel, Brücken, Aquädukte gebaut und dabei sowohl ihre Sprache als auch ihre Sitten den Einheimischen übertragen. In Verbindung mit dem Archäologischen Institut der Universität Zürich wollen wir mit diesem Freifachkurs und mit einer dazugehörenden Studienreise nach Italien unseren SchülerInnen die Gelegenheit geben, sowohl einen Blick in die archäologische Arbeit zu werfen als auch die Vielfalt des italienischen Kulturerbes zu entdecken. Mit gezieltem und fächerübergreifendem Unterricht möchten wir unseren SchülerInnen nicht nur die archäologische Forschung, sondern auch die Kenntnis der antiken Sprachen, sowie auch der Kunst- und der Weltgeschichte beibringen.

Lektionen: **Montag, 15.55-17.30 Uhr** Leitung: Giacomo Francini

Makerspace 3.-6. Klassen

Möchtest du lernen, wie man einen eigenen Fahrzeug-Roboter herstellt? Von der Herstellung der Bauteile bis zur Programmierung der Sensoren und Motoren? Dann bis du im Makerspace-Freifach richtig. An der HoPro gibt es einen sogenannten Makerspace. Das ist ein Raum, in dem du Elektronik-, Robotik-, IoT-, Kunst- oder Bastel-Projekte umsetzen kannst. Folgende Geräte/Elektronikplattformen stehen dir da zur Verfügung:

- 3D-Printer
- Lasercutter
- Lötstationen
- Tinkerforge mit zahlreichen Elektronikbauteilen (Motoren, Sensoren, Displays uvm.)
- Raspberry Pis

Während 2 Lektionen pro Woche lernst du Schritt für Schritt, wie man ein Projekt mit einer CAD-Software* erstellt, wie man etwas mit dem 3D-Printer ausdruckt oder mit dem Lasercutter schneidet oder graviert. Du lernst mit dem Tinkerforge-Bausatz deine Elektronik-Projekte zu realisieren und diese mit der Programmiersprache Python zu steuern. Beispiele dazu sind LED-Spiele, Fahrzeugroboter, CO2-Sensoren und viele mehr.

Die Freude am Ausprobieren und Tüfteln soll dabei stets im Vordergrund sein.

*Computer-Aided Design

Lektionen: **Donnerstag, 15.55-17.30 Uhr** Leitung: Hugo Leonel Cabrera Cifuentes

Effizientes Erholen 3.-6. Klassen

Wie erhole ich mich effizient, um den Schulalltag zu bewältigen? Das Ziel ist eine massgeschneiderte Methode der Achtsamkeit für sich selbst zu entwickeln. Der Weg zur besten Erholung ist individuell und muss von jeder/jedem selbst entdeckt und kultiviert werden. Eine breite Auswahl von verschiedenen Techniken wie Progressive Muskelrelaxation, Autogenes Training, Visualisierungen usw. werden ausprobiert. Die Meditationsübungen und die Reflexion darüber basieren auf dem Buch von Ulrich Ott: Meditation für Skeptiker. Ein Neurowissenschaftler erklärt den Weg zum Selbst. Knauer Verlag 2019.

Lektionen: **Montag, 15.55-17.30 Uhr** Leitung: Daniel Monn

Religionen und Kulturen 1. Klassen

Wir beschäftigen uns mit den Weltreligionen Judentum, Christentum und Islam. Wir werfen auch einen Blick auf Sekten und Verschwörungstheorien. Aspekte wie die Frage nach Gott, Rituale, Symbole und Atheismus gehören auch dazu. Wir machen Exkursionen und begegnen Vertreter:innen anderer Religionen. Für das Fach verwenden wir das Sachbuch «Religionen in der Schweiz. Stifter, Strömungen, Glaubenslehren». Für reformierte und katholische Schüler und Schülerinnen ist dieser Unterricht eine Voraussetzung für die Konfirmation oder Firmung.

Lektionen: 2 Leitung: Daniel Monn

Religionen und Kulturen 2. Klassen

Wir beschäftigen uns mit den Weltreligionen Hinduismus, Buddhismus und chinesischen Religionen. Wir werfen auch einen Blick auf fundamentalistische Ausprägungen und aktuelle Verschwörungstheorien. Themen wie die Frage nach Gott, Rituale, Symbole und Atheismus gehören auch dazu. Wir machen Exkursionen und begegnen Vertreter:innen anderer Religionen. Für das Fach verwenden wir das Sachbuch «Religionen in der Schweiz. Stifter, Strömungen, Glaubenslehren».

Für reformierte und katholische Schüler und Schülerinnen ist dieser Unterricht eine Voraussetzung für die Konfirmation oder Firmung.

Lektionen: 2 Leitung: Daniel Monn

Sezieren und Präparieren von Tieren 1.-5. Klassen

Die KursteilnehmerInnen durch das Sezieren und Präparieren die Anatomie verschiedener Tiere kennen, mit Schwerpunkt auf Präparaten, die im normalen Biologieunterricht nicht besprochen werden (z.B. Leberegel, Miesmuschel, Weinbergsschnecke, Tintenfisch, Edelkrebs, Küchenschabe, Zebrafisch, Taube, Kaninchen). Zu jedem Thema gibt es eine kurze, anschauliche Einführung. Durch den Vergleich der verschiedenen Baupläne wird die stammesgeschichtliche Entwicklung des Tierreichs greifbar. Zum Vergleich mit menschlichen Präparaten werden wir das Anatomische Institut der Universität Zürich besuchen.

Leitung durch Markus Ehrenguber & Dominique Grüter

Lektionen: **Freitag, 15.55-17.30 Uhr** Leitung: Markus Ehrenguber, Dominique Grüter

Dungeons & Dragons Adventurers' Club 3.-6. Klassen

You might have seen it on 'Stranger Things' or perhaps you've watched 'Critical Role' or 'The Legend of Vox Machina'. Dungeons & Dragons, a fantasy tabletop role-playing game, has gained massive popularity over the last few years and made its way into mainstream media. It is played with pen, paper, dice, good company, and plenty of imagination around a table. The DM (Dungeon Master) guides the players through a fantasy world of intrigue, hidden dangers, and of course dungeons.

Are you interested in collaborating with friends to tell a story of heroic adventures? Would you like to improve your English and social skills while rolling some dice to see whether you manage to take down goblins, orcs, or mighty dragons? Then come and join the Adventurers' Club and play as a nimble elf, brutal half orc or stout dwarf (and many more) to wield any weapon or magic your geeky heart may desire.

All materials will be provided. These include the 'Player's Handbook', dice, battle map, and character sheets.

Later on, players may want to buy their own materials but are not required to do so. Players may also want to bring their own snacks (or snacks for the group).

Space in this course is limited to 6 players.

Lektionen: **Donnerstag, 15.55-17.30 Uhr** Leitung: Gabriel Müller

Sport

Basketball 1.-6. Klassen

Im Basketball lernst du die wichtigsten Regeln dieses Sports kennen und kannst diese im Spiel umsetzen. Das Ziel ist, die persönlichen Kompetenzen im Basketball zu fördern, insbesondere Ballführung, Ballgeschicklichkeit, Ballgefühl sowie Pass- und Wurftechnik.

Die Freude am Spiel steht im Vordergrund.

Lektionen: **Montag, 15.55-17.30 Uhr** Leitung: Alessandro Gallo

Fussball 1.-6. Klassen

Für alle Ballkünstler und Lattenkreuzjäger: Fussball!

Lektionen: **Donnerstag, 15.55-17.30 Uhr** Leitung: Marco Todisco

Streetdance/Hip Hop 2.-6. Klassen

Im Freifach Streetdance tanzen wir verschiedene Choreografien zu Hip Hop, Pop und R n'B music und trainieren nebenbei Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Ausdruck. Für ambitionierte Tänzerinnen und Tänzer gibt es Auftrittsmöglichkeiten- wie zum Beispiel am Dance Award oder am Mittelschulsporttag. Ich freue mich auf deine Anmeldung, let's dance!

Fortsetzung, es sind auch neue SuS willkommen, die schon etwas Tanzerfahrung haben.

Lektionen: **Donnerstag, 15.55-17.30 Uhr** Leitung: Nadine Merz Graf

Dance - Mix 1.-4. Klassen

Tanze Jazz, Modern, Salsa und lasse dich von neuen Choreografien und Musik mitreißen!

Lektionen: **Donnerstag, 15.55-17.30 Uhr** Leitung: Beatrice Todisco

Yoga 2.-6. Klassen

Yoga wirkt ganzheitlich, hilft Körper und Geist in Einklang zu bringen und eignet sich als Ausgleich zu einseitigen Belastungen im Alltag. Wir üben unsere Kraft, Beweglichkeit und unser Gleichgewicht und erfahren Momente der Ruhe und Entspannung. Im Unterricht lernst du, dich besser wahrzunehmen, deine Stärken und Grenzen zu erkennen und dich in deiner Haut wohl zu fühlen. Yoga unterstützt dich, positiv mit Druck und Stress umzugehen, dich zu konzentrieren und ausgeglichener zu werden. Jede Lektion beginnen wir mit einer Achtsamkeitsübung. Es folgt ein Aufwärmen und dynamischer Übungsteil, bevor wir die Stunde durch Dehnpositionen und einer Tiefenentspannung ausklingen lassen.

Lektionen: **Montag, 15.55-17.30 Uhr** Leitung: Karin Freitag

Volleyball Mixed 3.-6. Klassen

Du hast Freude am Volleyballspiel 6 gegen 6 zusammen mit Kolleginnen und Kollegen, möchtest dich technisch und taktisch weiterentwickeln und dich regelmässig körperlich betätigen? Dann bist du im Freifach Volleyball genau richtig!

Wir werden einerseits an unseren technischen Skills (Pass, Smash und Manschette) arbeiten, andererseits taktische Komponenten des Volleyballspiels anschauen und «last but not least» natürlich viel spielen.

Lektionen: **Montag, 15.55-17.30 Uhr** Leitung: Mathias Roth